



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

Stratégia rozvoja silového trojboja na funkčné obdobie 2026-2031

Slovenský silový trojboj sa osamostatnil a celá silovo trojbojárska obec – od pretekárov, trénerov, rozhodcov až po fanúšikov – je pripravená na samosprávu a motivovaná pokračovať v spoločnej práci na rozvoji tohto dynamického športu.

Ako samostatný Slovenský zväz silového trojboja (SZST) sa zameriavame na budovanie silnej športovej základne, podporu talentov a posilnenie medzinárodnej prítomnosti, aby sme silový trojboj na Slovensku pozdvihli na vyššiu úroveň. Táto stratégia definuje naše ciele a úlohy na nasledujúce funkčné obdobie 2026-2031, s dôrazom na spoluprácu s členmi a realizáciu prostredníctvom hlavných činností SZST.

1. Rozvoj silového trojboja a tlaku na lavičke, mládež, tréneri, rozhodcovia, delegáti

Je nutné vyvinúť maximálne úsilie na rozvoj personálnej základne silového trojboja, s dôrazom na mládež, trénerov, rozhodcov a delegátov. Je nevyhnutné zabezpečiť dostatočný počet aktívnych pretekárov, najmä v kategórii mládeže do 23 rokov. SZST bude motivovať členské kluby k pravidelnej športovej aktivite mládeže a účasti na národných súťažiach. Zároveň budeme pokračovať vo vzdelávaní a implementácii nových rozhodcov silového trojboja, vytvárať príležitosti pre odborný rast rozhodcov a aktívne podporovať vyššie zastúpenie žien v rozhodcovských a organizačných štruktúrach SZST. To aj pomocou organizácie kvalitných školení s medzinárodnou spoluprácou.

SZST bude podporovať spoluprácu a odbornú výmenu skúseností medzi športovcami, trénermi, rozhodcami, organizátormi súťaží a športovými klubmi s cieľom dlhodobo rozvíjať silový trojboj na Slovensku.

Úlohy:

- Vypracovať program podpory mládeže, tak aby sa lineárne zvyšoval počet aktívnych pretekárov.
- Poskytovanie informácií klubom o možnosti čerpania grantov pre kluby na organizáciu súťaží, s cieľom dosiahnuť čo najväčší počet aktívnych mládežníkov ročne.
- Organizovať školenia pre trénerov v spolupráci s odborníkmi, minimálne raz ročne, zamerané na techniku silového trojboja a tlaku na lavičke ako aj na znalosť aktuálnych pravidiel silového trojboja IPF.



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

- Zvýšiť počet certifikovaných národných rozhodcov o 20 % počas funkčného obdobia, nominácia minimálne 1 rozhodcu ročne na skúšky medzinárodného IPF rozhodcu.
- Zvýšiť počet ženských rozhodkýň oproti predošlému obdobiu o 100%.
- Monitorovať plnenie úloh klubmi prostredníctvom ročných správ a poskytovať podporu klubom podľa potreby.
- Zabezpečiť kalendár národných súťaží, aby harmonicky nadväzoval na medzinárodný kalendár IPF a EPF, a tak aby sa pretekári mohli v dostatočnom čase kvalifikovať a pripraviť na medzinárodnú súťaž.
- Aktívne zabezpečovať rozvoj talentovaných športovcov.
- Evidovať najvýznamnejšie športové úspechy ako aj kroniku.
- Oceňovať športovcov, ktorí dosiahli mimoriadne športové výsledky vo vrcholovom športe) a osobnosti, ktoré sa zaslúžili o propagáciu a rozvoj silového trojboja.
- Byť schopný konkurovať iným federáciám v silovom trojboji v organizovaní a kvalite súťaží.

2. Športová reprezentácia

Cieľom je maximalizovať účasť slovenských reprezentantov na medzinárodných súťažiach, ktorí spĺňajú športové kritériá (minimálne výkonnostné limity stanovené Súťažným poriadkom SZST). Budeme posilať čo najväčšie počty reprezentantov, aj za cenu samofinancovania výjazdov zo strany reprezentantov, aby sme posilili viditeľnosť Slovenska na medzinárodnej scéne a tým zabezpečili pozitívnu reprezentáciu Slovenska.

Úlohy:

- Definovať jasné kritériá pre nomináciu do reprezentácie (výkonnosť, skúsenosti, integrita) a zverejniť ich zoznam na webe SZST.
- Nominovať reprezentačných trénerov, ktorí spĺňajú kvalifikačné podmienky IPF.
- Aktívne monitorovať výkonnosť a vytvárať interné rankingy pre kandidátov do reprezentácie s cieľom nominovať najvýkonnejších pretekárov na Slovensku.
- Organizovať reprezentačné zrazy minimálne raz pred každou medzinárodnou súťažou.
- Podporovať samofinancovanie prostredníctvom fundraisingových kampaní alebo sponzorských balíčkov pre pretekárov.
- Cieľ: Zvýšiť počet reprezentantov na majstrovstvách IPF/EPF o 30 % oproti predchádzajúcemu obdobiu.



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

- Poskytovať logistickú a administratívnu podporu pre reprezentantov, vrátane zvyšovania podpory pri príprave potrebných dokumentov a koordinácie s medzinárodnými federáciami.

3. Ochrana integrity silového trojboja a boj proti negatívnym javom v športe

V tejto oblasti zavádzame zásadu nulovej tolerancie voči dopingovému a iným negatívnym javom, inšpirovanú medzinárodnými štandardmi. Svetový antidopingový kódex (Kódex) WADA stanovuje pravidlá, ktoré musia športovci dodržiavať, s cieľom zlepšiť boj proti dopingovému prostredníctvom vzdelávania a prevencie. Na Slovensku platí legislatíva, kde športovec môže byť potrestaný nielen za pozitívny test, ale aj za distribúciu alebo odmietnutie kontroly, s dočasným zákazom účasti na súťažiach. Budeme sa zameriavať na prevenciu prostredníctvom vzdelávania, ako je opísané v materiáloch Antidopingovej agentúry SR.

Úlohy:

- Implementovať nulovú toleranciu: Každý pozitívny dopingový test povedie k okamžitému vylúčeniu a sankciám podľa Kódexu WADA.
- Organizovať antidopingové vzdelávanie pre všetkých členov SZST v spolupráci so SADA minimálne raz ročne, vrátane mládeže a trénerov.
- Spolupracovať s Antidopingovou agentúrou SR na pravidelných kontrolách.
- Vytvoriť etický kódex SZST, ktorý zahŕňa boj proti manipulácii výsledkov a iným negatívnym javom.
- Monitorovať a hlásiť incidenty, s cieľom udržať čistý šport a chrániť integritu silového trojboja.
- Každoročne vypracovať a plniť edukačný plán v spolupráci so SADA.

4. Spolupráce a medzinárodné vzťahy (iné národné federácie, IPF a EPF)

Cieľom tejto oblasti je posilniť spoluprácu s medzinárodnými partnermi, najmä s Českým zväzom silového trojboja (ČSST), ako aj s Medzinárodnou federáciou silového trojboja (IPF) a Európskou federáciou silového trojboja (EPF). Budeme sa zameriavať na pozitívne medzinárodné zviditeľnenie na základe dosahovaných športových výsledkov, pripravovať vzájomné hostovanie medzinárodných pretekárov, organizáciu spoločných medzinárodných pohárových súťaží a výpomoc na medzinárodných podujatiach.



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

Dlhodobou ambíciou SZST je vytvoriť podmienky na organizáciu významných medzinárodných podujatí v silovom trojboji na území Slovenskej republiky.

Úlohy:

- Podporovať slovenských reprezentantov, rozhodcov, trénerov a funkcionárov v účasti na podujatiach IPF a EPF.
- Monitorovať a aktívne sa zapájať do aktivít IPF a EPF, ako sú konferencie a pracovné skupiny.
- Organizovať minimálne jednu medzinárodnú pohárovú súťaž ročne, napríklad slovensko-český pohár v silovom trojboji, alebo podobne.
- Spolupracovať so športovými organizáciami s cieľom rozvoja silového trojboja (napr. Slovenský univerzitný tím, Slovenský asociácia univerzitného športu a pod.).
- Pripraviť a realizovať pilotné medzinárodné podujatia na území Slovenskej republiky.
- Uchádzať sa o organizáciu významných európskych a medzinárodných podujatí v silovom trojboji.
- Budovať organizačné kapacity potrebné pre zabezpečenie medzinárodných súťaží podľa štandardov IPF a EPF.

5. Transparentnosť, dobré riadenie a otvorená komunikácia

SZST sa zaväzuje budovať moderný športový zväz založený na princípoch transparentnosti, odbornosti, zodpovednosti a otvorenej komunikácie voči svojim členom. Dôvera športovcov, klubov, trénerov, rozhodcov a partnerov je základným predpokladom dlhodobého rozvoja silového trojboja na Slovensku.

Úlohy:

- Zverejňovať zápisnice z konferencií, zasadnutí Výkonného výboru a ďalšie významné dokumenty v primeraných lehotách.
- Zabezpečiť pravidelné zverejňovanie rozpočtov, výročných správ a informácií o hospodárení SZST.
- Rozvíjať elektronické nástroje komunikácie a informačný systém SZST.
- Udržiavať otvorenú komunikáciu s členskými klubmi a športovou verejnosťou.
- Priebežne vyhodnocovať plnenie strategických cieľov SZST.



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

6. Marketing, sponzoring, média a komunikácia

Táto oblasť sa zameriava na aktívne budovanie prítomnosti na sociálnych sieťach (vytvorenie alebo nadviazanie na existujúce účty na sociálnych sieťach Facebook, Instagram, TikTok). Pri príspevkoch aktívne využívať hashtag #powerliftingslovakia. Budeme pravidelne informovať širokú verejnosť o výsledkoch prostredníctvom tlačových správ do mienkotvorných a lokálnych médií. Navrhujeme vytvoriť podcast o silovom trojboji, kde by sa diskutovalo o tréningových tipoch, príbehoch pretekárov a novinkách v športe. Ďalšie návrhy zahŕňajú YouTube kanál pre live prenosy zo súťaží, videá zo súťaží, spolupráce s fitness influencermi a organizáciu online výziev pre fanúšikov.

Úlohy:

- Vytvoriť obsahový plán pre sociálne siete: minimálne 3 príspevky týždenne, vrátane zabezpečenia live streamov zo súťaží.
- Posielať tlačové správy po každej významnej súťaži do mienkotvorných médií alebo lokálnych novín.
- Spustiť podcast "Powerlifting Slovakia" s mesačnými epizódami, hosťami ako pretekári, tréneri alebo medzinárodní experti.
- Vytvoriť YouTube kanál pre highlighty súťaží, tutoriály a rozhovory, s cieľom dosiahnuť 500 odberateľov do konca obdobia.
- Budovať sponzorskú sieť pri organizácii súťaží či iných športových akcií ako generálnych partnerov, mediálnych partnerov, partnerov zabezpečujúcich športové náčinie.

7. Infraštruktúra

Cieľom je vybudovať IPF certifikované zázemie (kalibrované kotúče, súťažné tyčky, uzávery atď.) vo výlučnom vlastníctve SZST, ktoré bude dané do úschovy klubom. To zabezpečí štandardizované podmienky pre súťaže a tréningy.

Infraštruktúra by mala zahŕňať vybudovanie webovej stránky, ako aj interného informačného systému SZST (organizačný systém pre evidenciu členských poplatkov, kalendára, aktívnej automatizovanej komunikácie prostredníctvom mail, SMS, nahrávanie výsledkov súťaží).

Úlohy:

- Aktívne zhromažďovať financie na nákup vybavenia prostredníctvom členských príspevkov, sponzorov a grantov.



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

- Nakúpiť certifikované vybavenie podľa štandardov IPF a distribuovať ho do úschovy vybraným klubom (na základe aktivity).
- Vytvoriť inventárny systém pre sledovanie a údržbu vybavenia, s ročnými kontrolami.
- Podporovať kluby v modernizácii ich vlastnej infraštruktúry prostredníctvom poradenstva a využívania fundraising na nové vybavenie.
- Zabezpečiť informačný systém SZST, webovú stránku SZST s cieľom vytvorenia komplexnej komunikačnej siete silovo trojbojárskej obce.
- Zabezpečiť súťažný informačný systém PowerLive alebo ekvivalent, nevyhnutný pre národné súťaže.
- Cieľ: Mať plne vybavené zázemie pre národné súťaže.

Záver

Stratégia je záväzná pre predsedu, výkonný výbor, zástupcov komisie pri naplňaní ich funkcií a je záväzná aj pre všetkých členov SZST.

Táto Stratégia bude prerokovaná a jej návrh na schválenie bude predložený na prerokovanie a odsúhlasenie predsedom SZST na riadnej konferencii.

Zmeny a úpravy Stratégie sa uskutočňujú dodatkom, ktorý musí byť schválený na riadnej konferencii SZST.

V Častej, dňa 10.6.2026

Predkladá:

Michal Vavrínek

predseda Slovenského zväzu silového trojboja