



SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Slovenského zväzu silového trojboja

Platnosť od: 01.08.2026

Obsah

Obsah.....	1
Článok 1 VŠEOBECNÉ USTANOVENIA.....	2
Článok 2 ZÁKLADNÉ POJMY	2
Článok 3 VEKOVÉ KATEGÓRIE	2
Článok 4 VÁHOVÉ KATEGÓRIE	3
4.1 Mužské váhové kategórie:.....	3
4.2 Ženské váhové kategórie:	3
Článok 5 ROZDELENIE SÚŤAŽÍ	4
Článok 6 ORGANIZÁCIA A RIADENIE SÚŤAŽÍ	4
6.1 PRÁVA ORGANIZÁTORA SÚŤAŽE	5
6.2 POVINNOSTI ORGANIZÁTORA SÚŤAŽE	5
6.3 PRÁVA ŠPORTOVÝCH KLUBOV, PRETEKÁROV A TRÉNEROV	5
6.4 POVINNOSTI ŠPORTOVÝCH KLUBOV, PRETEKÁROV A TRÉNEROV	6
Článok 7 MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE	6
7.1 Majstrovstvá sveta, majstrovstvá Európy, Svetové hry.....	6
7.2 Medzinárodné pohárové súťaže	6
Článok 8 NÁRODNÉ SÚŤAŽE	6
8.1 Majstrovstvá Slovenskej republiky	6
8.2 Liga družstiev.....	7
Článok 9 POHÁROVÉ SÚŤAŽE	8
Článok 10 KLUBOVÉ SÚŤAŽE.....	8
Článok 11 REBRÍČEK ZLATÁ ČINKA	8
Článok 12 REPREZENTÁCIA SR.....	10
Článok 13 NOMINAČNÉ LIMITY DO REPREZENTÁCIE SR	12
Článok 14 ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA.....	16
Prílohy:	16

Článok 1

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Súťaže organizované Slovenským zväzom silového trojboja sa uskutočňujú podľa platných pravidiel Medzinárodnej federácie silového trojboja (International Powerlifting Federation, ďalej len „IPF“), pokiaľ tento Súťažný poriadok alebo iný vnútorný predpis SZST neustanovuje inak.

Súťažný poriadok je základným športovo-technickým predpisom Slovenského zväzu silového trojboja (ďalej len „SZST“). Je vytvorený v súlade s pravidlami silového trojboja IPF, stanovami SZST a zákonom č. 440/2015 Z. z. Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „Zákon o športe“), a rieši podmienky organizácie a riadenia súťaží SZST na území Slovenskej republiky. Je záväzný pre SZST, jeho členské športové kluby, športovcov, trénerov, športových odborníkov a ďalšie osoby zúčastňujúce sa súťaží organizovaných SZST, ak z povahy veci nevyplýva inak. Súťaží organizovaných SZST sa môžu zúčastniť len športovci registrovaní v zdrojovej evidencii SZST za športový klub, pokiaľ tento Súťažný poriadok alebo propozície konkrétnej súťaže neustanovujú inak.

Článok 2

ZÁKLADNÉ POJMY

Pretekár je športovec v silovom trojboji, ktorý má udelenú súťažnú licenciu na daný rok.

Súťaž je organizované vykonávanie športu podľa pravidiel SZST, ktorého cieľom je dosiahnutie športového výsledku alebo porovnanie športového výkonu.

Organizátor súťaže je športový klub v spolupráci so SZST.

Organizačno-technický personál súťaže tvoria osoby, ktoré sa podieľajú na riadení a zabezpečení priebehu súťaže. Patria sem najmä: rozhodcovia, nakladači, hlásateľ, zapisovateľ, IT technik, zvukár, fotograf, kameraman, zdravotník.

Súťažné obdobie je rozdelené na jarnú časť a jesennú časť. Jarná časť začína prvou súťažou SZST a končí poslednou súťažou SZST v prvej polovici roka. Jesenná časť začína prvou súťažou SZST a končí poslednou súťažou SZST v druhej polovici roka.

Prestupové obdobie je v každom kalendárnom roku od 1. júla do 31. augusta a od 1. decembra do 31. januára.

Článok 3

VEKOVÉ KATEGÓRIE

Žiaci/žiačky: do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 14 rokov.

Dorastenci/dorastenky*: od dňa, kedy dosiahne 14 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 18 rokov.

Juniori/juniorky: od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 19 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 23 rokov.

Muži/ženy: od 1. januára kalendárneho roku kedy dosiahne 19 rokov a viac.

Masters 1: od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 40 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 49 rokov.

Masters 2: od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 50 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 59 rokov.

Masters 3: od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 60 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 69 rokov.

Masters 4: od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 70 rokov a vyššie.

*Na domácich súťažiach je možné, aby štartovali v dorasteneckej kategórii pretekári už od dňa dovŕšenia 13 rokov veku.

Článok 4

VÁHOVÉ KATEGÓRIE

4.1 Mužské váhové kategórie:

Dorastenci a juniori majú najnižšiu váhovú kategóriu do 53,0 kg

kategória - 59,0 kg	do 59,0 kg
kategória - 66,0 kg	od 59,01 kg do 66,0 kg
kategória - 74,0 kg	od 66,01 kg do 74,0 kg
kategória - 83,0 kg	od 74,01 kg do 83,0 kg
kategória - 93,0 kg	od 83,01 kg do 93,0 kg
kategória - 105,0 kg	od 93,01 kg do 105,0 kg
kategória - 120,0 kg	od 105,01 kg do 120,0 kg
kategória +120,0 kg	od 120,01 kg a vyššie

4.2 Ženské váhové kategórie:

Dorastenky a juniorky majú najnižšiu váhovú kategóriu do 43,0 kg

kategória - 47,0 kg	do 47,0 kg
kategória - 52,0 kg	od 47,01 kg do 52,0 kg
kategória - 57,0 kg	od 52,01 kg do 57,0 kg
kategória - 63,0 kg	od 57,01 kg do 63,0 kg
kategória - 69,0 kg	od 63,01 kg do 69,0 kg
kategória - 76,0 kg	od 69,01 kg do 76,0 kg

kategória - 84,0 kg od 76,01 kg do 84,0 kg

kategória +84,0 kg od 84,01 kg a vyššie

Článok 5

ROZDELENIE SÚŤAŽÍ

Silový trojboj rozlišuje štyri súťažné odvetvia:

- silový trojboj,
- tlak na lavičke,
- klasický silový trojboj,
- klasický tlak na lavičke.

Rozdelenie súťaží podľa disciplín:

- súťaže v silovom trojboji,
- súťaže v klasickom silovom trojboji,
- súťaže v tlaku na lavičke,
- súťaže v klasickom tlaku na lavičke,
- súťaže v mŕtvom ťahu,
- súťaže v klasickom mŕtvom ťahu.

Rozdelenie súťaží na individuálne a kolektívne:

- súťaže jednotlivcov
- súťaže družstiev

Rozdelenie súťaží podľa športovej výstroje:

- s výstrojou – Equipped (používa sa aj označenie „v silovom trojboji“)
- bez výstroje – Classic (používa sa aj označenie „v klasickom silovom trojboji“)

Rozdelenie súťaží podľa významu:

- národné
- medzinárodné
- pohárové
- klubové

Článok 6

ORGANIZÁCIA A RIADENIE SÚŤAŽÍ

Súťažný systém SZST riadi Výkonný výbor SZST prostredníctvom Športovo-technickej komisie SZST. Priamy športovo-technický dohľad nad jednotlivými súťažami vykonáva delegát SZST a zbor rozhodcov podľa pravidiel IPF a tohto Súťažného poriadku.

Prebiehať môžu len tie súťaže, ktoré sú uvedené v súťažnom kalendári, ktorý bol schválený výkonným výborom SZST. K zmene alebo doplnku môže dôjsť len na základe návrhu športovo-technickej komisie, ktorý musí schváliť výkonný výbor SZST.

Na každej súťaži musí byť prítomný delegát. Jeho úlohou je sledovať súťaž a zasiahnuť v prípade protestu. O proteste rozhoduje komisia zložená z delegáta SZST, hlavného rozhodcu a technického rozhodcu. Protestu sa vyhovie len v prípade, ak všetci členovia komisie dospejú k jednohlasnému záveru, že protest je dôvodný. V opačnom prípade sa protest zamietne. Formulár na podanie protestu tvorí prílohu tohto súťažného poriadku.

Na všetkých súťažiach organizovaných SZST sa vyberá štartovné zmysle smernice o príspevkoch a poplatkoch.

Národné rekordy je možné prekonávať len na medzinárodných, národných a pohárových súťažiach, okrem pohárových súťaží v samostatnom mŕtvom ťahu.

Váženie začína 2 hodiny pred začiatkom súťaže.

Časový harmonogram súťaže bude zverejnený po uzavretí štartovnej listiny.

6.1 PRÁVA ORGANIZÁTORA SÚŤAŽE

Organizátor súťaže je oprávnený:

- Navrhnuť miesto a termín konania súťaže vrátane výberu športovej haly.
- Navrhnuť organizačno-technický personál súťaže okrem rozhodcov.
- Vydávať organizačné pokyny účastníkom.
- Zabezpečiť alebo udeliť práva na mediálne pokrytie vrátane livestreamu, fotografovania, natáčania a použitia loga súťaže.
- Navrhnuť delegátovi SZST alebo hlavnému rozhodcovi vykázanie osoby, ktorá závažným spôsobom narúša priebeh súťaže alebo ohrozuje bezpečnosť účastníkov.
- Spolupracovať so SZST a žiadať odbornú pomoc (napr. delegovanie rozhodcov, dopingové kontroly, metodickú podporu alebo zapožičanie vybavenia).

6.2 POVINNOSTI ORGANIZÁTORA SÚŤAŽE

Organizátor súťaže je povinný:

- Minimálne 30 dní pred súťažou spracovať propozície a odoslať ich na schválenie predsedovi športovo-technickej komisii. Formulár vzorových propozícií sa nachádza na webe SZST.
- Dodržať pokyny uvedené v dokumente s názvom Technické požiadavky a usmernenia pre organizáciu súťaží v silovom trojboji, ktorý je zverejnený na webe SZST.
- Môže zabezpečiť ceny do súťaže pre pretekárov.
- Na požiadanie zabezpečiť sprístupnenie výsledkov súťaže v tlačenej alebo elektronickej forme pre športové kluby a médiá zúčastnené na súťaži.

6.3 PRÁVA ŠPORTOVÝCH KLUBOV, PRETEKÁROV A TRÉNEROV

Pretekár má právo byť zaradený do štartovnej listiny, ak spĺňa športovo-technické podmienky v súlade so stanovami SZST, zákonom o športe, pravidlami silového trojboja IPF a týmto súťažným poriadkom.

Tréner môže podať protest proti rozhodnutiu rozhodcov, v prípade že rozhodnutie bolo neplatné

v pomere 2:1.

Podateľ podať podnet, sťažnosť alebo návrh príslušnej komisii alebo Výkonnému výboru SZST.

Na ochranu zdravia pri súťaži a na ošetrovanie pri zranení.

6.4 POVINNOSTI ŠPORTOVÝCH KLUBOV, PRETEKÁROV A TRÉNEROV

Pretekár a tréner musia poznať pravidlá silového trojboja IPF, súťažný poriadok SZST a musia byť oboznámení s propozíciami súťaže ktorej sa zúčastňujú.

Športový klub prihlasuje do súťaže pretekárov iba prostredníctvom informačného systému SZST, najneskôr do dátumu uvedeného v propozíciách.

Pretekár je povinný sa dostaviť k vyhodnoteniu súťaže včas a v jednotnom klubovom alebo športovom oblečení.

Pretekár je povinný zúčastniť sa vyhlásenia výsledkov svojej kategórie. Ak sa pretekár z vážneho dôvodu nemôže zúčastniť vyhlásenia výsledkov, oznámi to včas delegátovi, ktorý posúdi oprávnenosť nezúčastnenia. Ak bude neúčast' posúdená kladne, medailu preberie zástupca športovca, avšak stráca nárok na iné ceny odovzdávané usporiadateľom. Ak svojvoľne odíde, môže mu byť uložené disciplinárne opatrenie podľa Disciplinárneho poriadku SZST.

Článok 7 MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE

7.1 Majstrovstvá sveta, majstrovstvá Európy, Svetové hry

Sú súťaže, ktoré organizuje IPF alebo EPF a sú určené pre reprezentáciu SR.

Na každú medzinárodnú súťaž je pretekár nominovaný reprezentačným trénerom a schválený výkonným výborom SZST.

7.2 Medzinárodné pohárové súťaže

Sú súťaže, ktoré organizuje IPF, EPF alebo národné členské zväzy IPF.

Pretekár v prípade záujmu štartovať na medzinárodnej pohárovej súťaži, pošle žiadosť emailom Reprezentačnému trénerovi.

Žiadosť pretekára zúčastniť sa medzinárodnej pohárovej súťaži musí odobriť reprezentačná komisia a následne schváliť výkonný výbor SZST.

Článok 8 NÁRODNÉ SÚŤAŽE

8.1 Majstrovstvá Slovenskej republiky

Pokiaľ propozície konkrétnych Majstrovstiev SR neurčujú inak, všetky vekové kategórie štartujú bez výkonnostných limitov.

Pretekári sú rozdelení do váhových kategórií.

Pre uznanie slovenského rekordu v tlaku na lavičke pre silový trojboj Equipped a Classic (všetky súťaže), je nutnou podmienkou dosiahnutie celkovej výkonnosti meranej podľa IPF GL bodov minimálne na úrovni: ženy – 55 IPF GL, juniory a muži M1 – 60 IPF GL, muži – 70 IPF GL.

V prípade 3 neplatných pokusov v jednej z disciplín silového trojboja pretekár už ďalej v súťaži nepokračuje a je diskvalifikovaný, okrem pohárových súťaží a súťaží družstiev, kedy organizátor môže v propozíciách určiť vyhodnotenie pretekárov na GL body podľa dosiahnutého výkonu zo zvyšných disciplín. V propozíciách súťaže je vždy uvedené, či sa vyhodnocuje na trojboj alebo GL body.

8.2 Liga družstiev

Rozlišujeme dve ligové súťaže:

- **Liga družstiev v silovom trojboji,**
- **Liga družstiev v tlaku na lavičke.**

Každá liga pozostáva z **dvoch súťažných kôl**.

Prvé kolo Ligy družstiev v silovom trojboji sa uskutoční na Majstrovstvách Slovenskej republiky v silovom trojboji a klasickom silovom trojboji.

Druhé kolo, ktoré zároveň predstavuje finále Ligy družstiev, sa uskutoční na Majstrovstvách Slovenskej republiky družstiev v silovom trojboji a klasickom silovom trojboji.

Prvé kolo Ligy družstiev v tlaku na lavičke sa uskutoční na Majstrovstvách Slovenskej republiky v tlaku na lavičke a klasickom tlaku na lavičke.

Druhé kolo, ktoré zároveň predstavuje finále Ligy družstiev, sa uskutoční na Majstrovstvách Slovenskej republiky družstiev v tlaku na lavičke a klasickom tlaku na lavičke.

Družstvo tvorí športový klub, ktorý postaví minimálne dvojčlenné a maximálne štvorčlenné družstvo zo svojich pretekárov. Družstvo môže byť zložené z pretekárov rôznych vekových kategórií, mužov aj žien, ako aj z pretekárov štartujúcich v kategóriách Equipped a Classic.

Športový klub môže prihlásiť jedného náhradníka. Konečnú zostavu družstva oznámi pri vážení. Každý športový klub môže do súťaže prihlásiť najviac jedno družstvo.

Vo finále Ligy družstiev sa poradie družstiev určuje podľa súčtu bodov IPF GL všetkých členov družstva. Ak dve alebo viac družstiev dosiahnu rovnaký počet bodov IPF GL, rozhoduje vyšší súčet výkonov (Total) všetkých členov družstva. Ak je zhodný aj súčet výkonov, vyššie sa umiestni družstvo, ktoré tento súčet dosiahlo skôr.

Bodovanie Ligy družstiev

V prvom kole sa hodnotia výkony športových klubov dosiahnuté na Majstrovstvách Slovenskej republiky. Do hodnotenia sa započítavajú štyria pretekári športového klubu s najvyšším počtom bodov IPF GL. Ak športový klub štartoval s menším počtom pretekárov, započítavajú sa výkony všetkých štartujúcich pretekárov, najmenej však dvoch.

Na základe súčtu bodov IPF GL sa vytvorí poradie športových klubov. Športový klub umiestnený na prvom mieste získa počet ligových bodov zodpovedajúci počtu hodnotených športových klubov, druhý športový klub o jeden bod menej a tak ďalej až po posledný športový klub, ktorý získa jeden ligový bod.

Rovnakým spôsobom sa pridelujú ligové body aj vo finále Ligy družstiev podľa konečného poradia družstiev.

Konečné poradie Ligy družstiev sa určí súčtom ligových bodov získaných v prvom kole a vo finále. Ak dva alebo viac športových klubov dosiahnu rovnaký počet ligových bodov, o konečnom poradí rozhoduje vyššie umiestnenie vo finále Ligy družstiev.

Rovnaký spôsob hodnotenia sa použije aj pre Ligu družstiev v tlaku na lavičke.

Článok 9

POHÁROVÉ SÚŤAŽE

Súťaží sa vo váhových kategóriách s určením konečného poradia podľa trojboja, alebo v zlúčených váhových kategóriách podľa IPF GL bodov alebo v kategóriách na spôsob Svetových hier podľa IPF GL bodov:

Muži: ľahká -59kg, -66kg, stredná -74kg, -83kg, ťažká -93kg, -105kg, superťažká -120kg, +120kg.

Ženy: ľahká -47kg, -52kg, stredná -57kg, -63kg, ťažká -69kg, -76kg, superťažká -84kg, +84kg.

Podmienky súťaže zverejní organizátor súťaže v propozíciách zverejnených na webe SZST.

Článok 10

KLUBOVÉ SÚŤAŽE

Za klubovú súťaž v SZST sa považuje súťaž, ktorú organizuje športový klub pre členov svojho klubu.

Organizátor klubovej súťaže je povinný požiadať o schválenie uvedenej súťaže Výkonný výbor SZST a to zaslaním žiadosti o usporiadanie s propozíciami súťaže na Športovo-Technickú komisiu SZST v zastúpení predsedom najneskôr 21 dní pred dátumom konania súťaže.

Športovo-Technická komisia po prekontrolovaní predloží Výkonnému výboru stanovisko a to najneskôr 2 týždne pred plánovaným termínom konania súťaže. Až po schválení Výkonným výborom SZST, môže byť klubová súťaž zverejnená.

Organizátor klubovej súťaže je povinný dodržiavať všetky pravidlá SZST, pravidlá týkajúce sa bezpečnosti a ochrany zdravia, predpisy a nariadenia v súlade so zákonom.

Článok 11

REBRÍČEK ZLATÁ ČINKA

Rebríček Zlatá činka vedie a priebežne aktualizuje Športovo-technická komisia SZST. Do

hodnotenia Zlatá činka sú automaticky zaradené všetky športové kluby registrované v SZST. Body sa zbierajú na základe stanovených kritérií z jednotlivých národných súťaží jednotlivcov a družstiev, ako aj medzinárodných súťaží. Slávnostné vyhodnotenie súťaže sa uskutoční na M-SR mužov a žien alebo na akcii SZST „Športovec roka“, kde prvým trom športovým klubom budú odovzdané trofeje. Ak dva alebo viac športových klubov dosiahnu rovnaký počet bodov, umiestnia sa na delenom mieste.

Kritériá pre hodnotenie športových klubov:

Bodovanie Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-7-5
Bodovanie otvorených Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-8-6-4-3
Medzinárodná súťaž IPF/EPF	30-25-20-15-12-10
Účasť na ME (od 9. miesta dole, d , j , masters od 6. miesta nižšie)	10
Účasť na MS (od 9. miesta dole, d , j , masters od 6. miesta nižšie)	15
Majstrovstvá Európy	80-70-60-50-40-30-25-20
Majstrovstvá sveta	100-90-80-60-40-35-30-25
Majstrovstvá Európy dorastencov, juniorov, masters	30-25-20-15-12
Majstrovstvá Sveta dorastencov, juniorov, masters	35-30-25-20-18
Majstrovstvá Slovenska družstiev	100-90-80-70-60-50-40-30-20-10-8-5
Vytvorenie slovenského rekordu mužov, žien	25
Vytvorenie slovenského rekordu juniorov, masters	20
Vytvorenie slovenského rekordu dorastencov	15
Vytvorenie európskeho rekordu	70
Vytvorenie svetového rekordu	100
Najlepší športovec SZST	30
Medaily získané na MS v jednotlivých disciplínach (OPEN)	60-50-40
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach(OPEN)	50-40-30
Medaily získané na MS v jednotlivých disciplínach (kategórie mimo OPEN)	30-25-20
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach (kategórie mimo OPEN)	20-20-15
Usporiadanie súťaže	50

Rozhodca na súťaži	15
Bodovanie jednotlivcov v pohárových súťažiach	15-12-10-8-6-5

Článok 12

REPREZENTÁCIA SR

Športovým reprezentantom je občan Slovenskej republiky, ktorý bol nominovaný ako športovec za člena reprezentácie SZST.

Nominačné limity sú vypísané v kilogramoch pre jednotlivé súťažné kategórie a sú výkonnostným limitom pre zaradenie do širšej reprezentácie. Nominačné limity sa plnia na nominačných súťažiach spravidla za prítomnosti reprezentačného.

Každý majster Slovenskej republiky má právo byť navrhnutý na zaradenie do reprezentácie SR.

Nominačné limity pretekári plnia na stanovených nominačných súťažiach, ktorými sú najmä Majstrovstvá SR. Za nominačnú môže byť v odôvodnenom prípade vyhlásená aj pohárová súťaž v silovom trojboji alebo tlaku na lavičke Equipped alebo Classic.

Reprezentačný tréner navrhuje výkonnému výboru SZST športovcov na zaradenie do reprezentácie SR na základe limitu splneného na Majstrovstvách SR v danom roku, vrátane kategórie masters.

Reprezentační tréneri majú právo navrhnúť pre účasť na ME a MS aj pretekára, ktorý nespĺňa nominačný limit, pokiaľ je v príslušnej kategórii vysoký predpoklad na medailové umiestnenie. Ďalšími kritériami, ktoré sa zohľadňujú pri návrhu športovca na zaradenie do reprezentácie SR, sú najmä:

- celoročná antidopingová bezúhonnosť,
- stabilná a zvyšujúca sa športová výkonnosť,
- dodržiavanie povinností, zásad správania a reprezentácie SZST ustanovených v Štatúte reprezentanta SZST.

Výkonný výbor SZST schvaľuje alebo zamietá návrh reprezentačného trénera na zaradenie športovcov do reprezentácie SR.

Po schválení návrhu na zaradenie športovcov do reprezentácie SR Výkonným výborom SZST majú reprezentanti nasledovné povinnosti:

- Musia byť pre možnosť účasti na medzinárodnej súťaži nominovaní v predbežnej nominácii 70 dní pred začiatkom daného podujatia.
- Predložia asistentovi reprezentačného trénera informácie o užívaných liekoch a doplnkoch výživy.
- Predložia asistentovi reprezentačného trénera najneskôr 5 dní pred uzavretím predbežnej nominácie nasledovné informácie:
 - profilová fotografia, (vzor fotografie)
 - certifikát ADEL,

- podpísaný formulár Consent form v PDF.



Obrázok 1:
Vzor profilovej fotografie

Reprezentanti ktorí figurujú na predbežnej nominácii, musia byť pre možnosť účasti na medzinárodnej súťaži nominovaní vo finálnej nominácii 21 dní pred začiatkom daného podujatia.

Reprezentanti predložia asistentovi Reprezentačného trénera najneskôr 5 dní pred uzavretím finálnej nominácie nasledovné informácie:

- potvrdzujú svoju účasť na danom podujatí,
- potvrdzujú hmotnostnú kategóriu pre dané podujatie (*hmotnostná kategória uvedená vo finálnej nominácii je záväzná*).

Pre potreby ubytovania a transportu uvádzajú dodatočné informácie:

- adresa bydliska,
- číslo občianskeho preukazu,
- platnosť občianskeho preukazu,
- číslo cestovného pasu,
- platnosť cestovného pasu.

Reprezentanti, ktorí odmietnu účasť na medzinárodnej súťaži, po uzavretí predbežnej nominácie, sú povinní uhradiť všetky preukázateľne vzniknuté náklady vynaložené SZST. Povinnosť sa nevzťahuje na chorobu a zranenie dokladované lekárskou správou.

Reprezentačný tréner navrhuje výkonnému výboru SZST taktiež zoznam realizačného tímu, ktorý má za úlohu zabezpečovať činnosť reprezentácie na súťažiach. Reprezentant SR sa riadi platným štatútom reprezentanta SZST. Reprezentační tréneri a asistenti sa riadia platným štatútom reprezentačného trénera SZST. Reprezentační tréneri navrhujú termíny zrazov reprezentácie výkonnému výboru SZST.

Článok 13

NOMINAČNÉ LIMITY DO REPREZENTÁCIE SR

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v silovom trojboji (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	390 kg	460 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	440 kg	520 kg	600 kg	510 kg	460 kg	370 kg	340 kg
-66 kg	480 kg	570 kg	660 kg	560 kg	510 kg	400 kg	380 kg
-74 kg	530 kg	620 kg	720 kg	610 kg	550 kg	440 kg	410 kg
-83 kg	570 kg	670 kg	780 kg	660 kg	600 kg	470 kg	450 kg
-93 kg	600 kg	700 kg	830 kg	700 kg	630 kg	500 kg	470 kg
-105 kg	630 kg	750 kg	870 kg	730 kg	660 kg	530 kg	500 kg
-120 kg	650 kg	780 kg	900 kg	760 kg	690 kg	550 kg	520 kg
+120 kg	670 kg	800 kg	920 kg	780 kg	710 kg	570 kg	540 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	250 kg	285 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	265 kg	305 kg	325 kg	295 kg	250 kg	220 kg	185 kg
-52 kg	290 kg	325 kg	350 kg	320 kg	270 kg	240 kg	200 kg
-57 kg	310 kg	350 kg	380 kg	345 kg	290 kg	255 kg	215 kg
-63 kg	335 kg	380 kg	410 kg	370 kg	315 kg	275 kg	230 kg
-69 kg	355 kg	410 kg	440 kg	400 kg	330 kg	295 kg	245 kg
-76 kg	375 kg	435 kg	455 kg	425 kg	350 kg	310 kg	260 kg
-84 kg	400 kg	460 kg	490 kg	445 kg	370 kg	330 kg	270 kg
+84 kg	430 kg	490 kg	525 kg	480 kg	390 kg	360 kg	290 kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v tlaku na lavičke (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	115 kg	135 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	125 kg	150 kg	170 kg	145 kg	125 kg	100 kg	80 kg
-66 kg	140 kg	165 kg	190 kg	160 kg	140 kg	115 kg	90 kg
-74 kg	150 kg	180 kg	205 kg	170 kg	150 kg	125 kg	95 kg
-83 kg	160 kg	195 kg	220 kg	185 kg	160 kg	135 kg	105 kg
-93 kg	175 kg	205 kg	235 kg	200 kg	170 kg	140 kg	110 kg
-105 kg	180 kg	215 kg	250 kg	210 kg	180 kg	150 kg	115 kg
-120 kg	190 kg	225 kg	260 kg	215 kg	185 kg	155 kg	120 kg
+120 kg	195 kg	230 kg	270 kg	220 kg	190 kg	160 kg	125 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	55 kg	70 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	60 kg	75 kg	90 kg	65 kg	60 kg	40 kg	30 kg
-52 kg	65 kg	80 kg	95 kg	70 kg	65 kg	45 kg	35 kg
-57 kg	70 kg	85 kg	100 kg	75 kg	70 kg	50 kg	35 kg
-63 kg	75 kg	90 kg	110 kg	80 kg	75 kg	55 kg	40 kg
-69 kg	77,5 kg	95 kg	115 kg	85 kg	77,5 kg	57,5 kg	42,5 kg
-76 kg	80 kg	100 kg	120 kg	90 kg	80 kg	60 kg	45 kg
-84 kg	85 kg	110 kg	130 kg	95 kg	85 kg	65 kg	47,5 kg
+84 kg	90 kg	120 kg	140 kg	100 kg	90 kg	70 kg	50 kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v klasickom silovom trojboji (Classic)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	370 kg	420 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	410 kg	470 kg	520 kg	430 kg	390 kg	350 kg	280 kg
-66 kg	460 kg	510 kg	570 kg	480 kg	430 kg	380 kg	310 kg
-74 kg	500 kg	560 kg	620 kg	530 kg	470 kg	410 kg	340 kg
-83 kg	540 kg	600 kg	670 kg	570 kg	510 kg	440 kg	370 kg
-93 kg	580 kg	640 kg	710 kg	600 kg	540 kg	470 kg	400 kg
-105 kg	610 kg	670 kg	750 kg	620 kg	570 kg	500 kg	420 kg
-120 kg	630 kg	700 kg	780 kg	640 kg	590 kg	520 kg	440 kg
+120 kg	650 kg	730 kg	800 kg	670 kg	610 kg	540 kg	460 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	250 kg	280 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	265 kg	300 kg	320 kg	245 kg	220 kg	185 kg	150 kg
-52 kg	280 kg	320 kg	350 kg	265 kg	240 kg	200 kg	160 kg
-57 kg	300 kg	340 kg	370 kg	285 kg	260 kg	215 kg	170 kg
-63 kg	330 kg	370 kg	400 kg	305 kg	280 kg	230 kg	185 kg
-69 kg	350 kg	390 kg	420 kg	325 kg	300 kg	245 kg	195 kg
-76 kg	370 kg	405 kg	435 kg	350 kg	320 kg	260 kg	210 kg
-84 kg	390 kg	420 kg	450 kg	370 kg	335 kg	275 kg	220 kg
+84 kg	420 kg	450 kg	480 kg	390 kg	360 kg	295 kg	240 kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v klasickom tlaku na lavičke (Classic)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	80 kg	110 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	90 kg	120 kg	140 kg	115 kg	95 kg	85 kg	70 kg
-66 kg	100 kg	135 kg	150 kg	125 kg	115 kg	95 kg	75 kg
-74 kg	110 kg	150 kg	165 kg	140 kg	125 kg	115 kg	85 kg
-83 kg	120 kg	160 kg	180 kg	150 kg	135 kg	125 kg	95 kg
-93 kg	130 kg	170 kg	190 kg	160 kg	145 kg	130 kg	100 kg
-105 kg	135 kg	180 kg	200 kg	170 kg	155 kg	135 kg	110 kg
-120 kg	140 kg	185 kg	205 kg	180 kg	165 kg	140 kg	120 kg
+120 kg	145 kg	190 kg	210 kg	190 kg	175 kg	150 kg	130 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	40 kg	55 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	45 kg	60 kg	70 kg	50 kg	40 kg	30 kg	25 kg
-52 kg	50 kg	65 kg	75 kg	55 kg	40 kg	35 kg	30 kg
-57 kg	50 kg	70 kg	85 kg	60 kg	45 kg	35 kg	30 kg
-63 kg	55 kg	75 kg	95 kg	65 kg	50 kg	40 kg	35 kg
-69 kg	60 kg	77,5 kg	100 kg	70 kg	55 kg	42,5 kg	37,5 kg
-76 kg	65 kg	80 kg	105 kg	72,5 kg	57,5 kg	45 kg	40 kg
-84 kg	65 kg	85 kg	110 kg	75 kg	60 kg	47,5 kg	42,5 kg
+84 kg	70 kg	90 kg	115 kg	80 kg	62,5 kg	50 kg	45 kg

Článok 14

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Pre každý registrovaný športový klub v SZST platia stanovy SZST, Zákon o športe a tento súťažný poriadok. Všetky súťaže prebiehajú plne v súlade so súťažnými pravidlami IPF. Tento súťažný poriadok je platný od **01.08.2026**.

Prílohy:

1. Formulár pre podanie protestu

FORMULÁR PRE PODANIE PROTESTU

Dátum	Súťaž	Miesto

Pretekár	
Meno a priezvisko	
Športový klub	
Disciplína	
Váhová kategória	

POPIS PROTESTU

Čas protestu

Podpis

ROZHODNUTIE O PROTESTE: akceptovaný / zamietnutý

Odôvodnenie

Delegát:

Podpis.....