



Technické požiadavky a usmernenia pre organizáciu majstrovských a pohárových súťaží v silovom trojboji

A) usmernenia

B) plán rozmiestnenia súťažného pódia

C) špecifikácia technického vybavenia a náradia na súťaži

A) usmernenia

Organizátor je povinný zabezpečiť:

Priestory:

- Vhodné priestory pre konanie súťaže vrátane miesta pre verejnosť s dostatočným počtom miest na sedenie, vhodné priestory pre súťažiacich na rozcvičenie, na majstrovských súťažiach sú povinné sociálne zariadenia a sprchy spolu so základnými hygienickými potrebami.
- Minimálne rozmery priestoru kde sa bude súťažiť musia byť minimálne 15x28 m alebo 450 m²
- Dostatočne veľkú miestnosť pre váženie súťažiacich, pričom váženie mužov a váženie žien musí byť zabezpečené separátne.
- Miestnosť s označením pre vykonanie dopingovej kontroly.

Pozadie:

- Pozadie na pódiu musí obsahovať logo SZST, partnerov SZST a môže obsahovať názov súťaže. Môže sa na ňom nachádzať aj logo organizátora.
- Organizátor môže povoliť na pódiu roll-upy/bannery. Musia byť umiestnené po boku pódia.

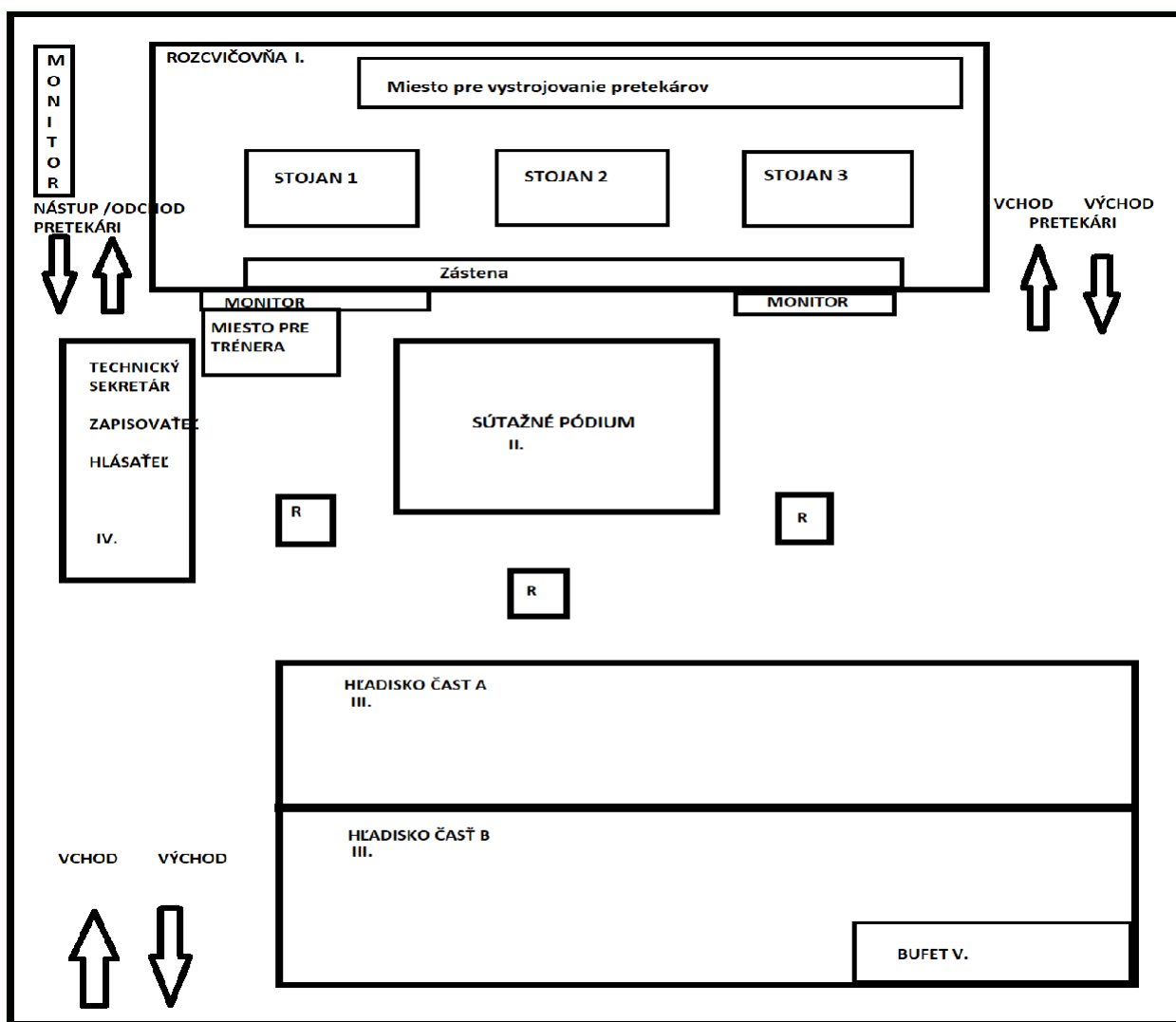
Občerstvenie:

- Zabezpečiť občerstvenie s hygienickým konzumovaním, ktoré musí byť v rámci plánu rozmiestnenia umiestnené iba v časti B alebo mimo uvedeného rozmiestnenia súťažného plánu a to externe. Konzumácia jedál a nápojov v rámci súťaže s výnimkou konzumácie vody a nápojov pretekármi v rámci osvieženia je povolená iba v časti B.

Povinné označenia sektorov pre všetky súťaže musia byť viditeľné a uvedené v slovenskom jazyku a to tak aby uľahčovali orientáciu všetkých zúčastnených na súťaži. Organizátor súťaže má povinnosť označovať nasledovné:

- rozcvičovňa,
- váženie muži/ženy,
- kontrola vybavenia,
- tabuľa na oznamy,
- miestnosť pre činníkov súťaže,
- občerstvenie / bufet,
- miestnosť pre dopingovú kontrolu,
- vchod,
- východ,
- miesto pre osobné vybavenie pretekárov / šatne.

B) plán rozmiestnenie súťažného pódia pohľad zhora



C) Špecifikácia technického vybavenia a náradia na súťaži

I. Pódium a rozcvičovňa podľa pravidiel silového trojboja:

- Na majstrovských súťažiach musí byť na pódiu činka, kotúče a stojan schválený IPF a v rozcvičovni stojany, kotúče a činky schválené Komisiou ŠTK SZST.
- Na pohárových súťažiach musia byť na pódiu a v rozcvičovni činky, kotúče a stojany schválené Komisiou ŠTK SZST.
- v rozcvičovni musia byť k dispozícii pre súťaž v silovom trojboji kotúče v celkovej minimálnej hmotnosti 800 kg a v súťaži v tlaku na lavičke minimálne 600 kg.
- na súťaži musí byť zabezpečené magnézium, kefa, dezinfekcia na čistenie činky a podložky pod nohy pre pretekárov v tlaku na lavičke.

II. Rozcvičovňa:

Rozcvičovňa musí byť vybavená dostatočne veľkým vchodom a východom ak to umožňuje rozloženie budovy v ktorej sa súťaž organizuje alebo jedným spoločným vchodom a východom nie menším na šírku ako 2 m. Rozcvičovňa musí byť dostatočne vetraná prívodom a odvodom čerstvého vzduchu. Ak sa súťaž koná v termíne od 1.5. do 1.9. vrátane, musí byť vybavená ventilátormi, ktoré zabezpečujú cirkuláciu čerstvého vzduchu v rozcvičovni. Rozcvičovňa musí byť vybavená technickým vybavením na reprodukciu zvuku z mikrofónu hlásateľa, tak aby bolo túto reprodukciu zvuku počuť aj na najvzdialenejšej časti od reproduktora v rozcvičovni.

V rozcvičovni musí byť na dostatočne viditeľnom mieste vyhradený priestor pre oznamy pre pretekárov. Na vyhradené miesto bude technický personál umiestňovať oznamy týkajúce sa časového harmonogramu súťaže, rozdelenia do skupín, výsledkové listiny a podobne.

Rozcvičovňa musí byť vybavená minimálne jednou obrazovkou alebo projektorom kde je možné zobrazovať priebežné poradie a výsledky pretekárov. Obrazovka musí byť umiestnená tak, aby každý pretekár alebo tréner videli na ňu aj keď pred ňou stoja jeden a viac pretekári.

Podlaha rozcvičovne musí byť z nešmykľavého materiálu (gumy, koberec, atď) tak aby nikde v priestore rozcvičovne nevzniklo riziko zakopnutia alebo pošmyknutia.

Pri majstrovskej súťaži musí byť rozcvičovňa vybavená minimálne tromi samostatnými kombinovanými stojanmi pre drep a tlak na lavičke, tromi tyčami s tromi pármami uzáverov, tromi pármami každej veľkosti kotúčov od 1,25kg do 20kg (+ počet kusov 25kg kotúčov tak, aby bola splnená podmienka minimálnej hmotnosti kotúčov v rozcvičovni 800, resp. 600kg) a tromi pódiami pre rozcvičenie v disciplíne mŕtvy ťah. Pri pohárovej súťaži je minimálny počet týchto rozcvičovacích stanovišť dve.

Stojany musia byť v dostatočnej vzdialenosti od seba, tak aby bolo možné sa na nich bezpečne rozcvičovať. Rozcvičovňa musí byť vybavená nádobou pre nanášanie magnézia na ruky pre pretekárov a to tak aby netvorila prekážku v rozcvičovni a nebránila plynulosti súťaže.

Do rozcvičovne nesmie byť zlúčený vchod a východ pretekárov spolu s vchodom a východom pretekárov, ktorí nastupujú na jednotlivé súťažné pokusy. Vchod pre nastupovanie a odchod zo súťažného pódia musí byť samostatný. Stoličky a miesto pre pomôcky pretekárov musia byť situované v rozcvičovni tak aby netvorili prekážku pri rozcvičovaní. Rozcvičovňa a súťažné pódium musia byť od seba oddelené nepriehľadnou prekážkou (plachta, stena, iná zábrana) tak aby sa nenarušovala súťaž rozcvičovaním pretekárov.

III. Hľadisko

Musí byť dostatočne vzdialené od rozhodcov a súťažného pódia tak, aby diváci nenarušovali priebeh súťaže, koncentráciu rozhodcov a pretekárov, ale zároveň bol z neho dostatočný výhľad na súťažné pódium a tým bol sprostredkovaný plnohodnotný súťažný športový zážitok divákovi. Hľadisko musí obsahovať v časti B kombináciu stolov a stoličiek tak aby mohli zúčastnení konzumovať jedlá a nápoje súčasne v počte minimálne 20 ľudí. V časti B musia byť umiestnené nádoby alebo sáčky pevne stojace alebo uchytené k stene slúžiace na odpad. Časť A musí byť vybavená dostatočným množstvom stoličiek alebo samostatných lavičiek na sedenie aby bolo možné naraz usadiť súčasne aspoň 40 osôb tvoriacich publikum tak aby si navzájom nezavadzali.

IV. Činovníci súťaže - riaditeľ súťaže, sekretár súťaže, zapisovateľ, IT technik, hlásateľ, zvukár, nakladači, zdravotník

Organizátor zabezpečí technické vybavenie činovníkov súťaže v zmysle pravidiel silového trojboja. Taktiež zabezpečí dostatočne veľký stôl a stoličky pre činovníkov. Činovníci musia sedieť tak aby všetci videli dostatočne na celé súťažné pódium a rozhodcov. Zapisovateľ nesmie byť od súťažného pódia a rozcvičovne, resp. priestoru vyhradeného pre trénera, ktorý dohliada na svojho pretekára počas súťažného pokusu vzdialený viac ako 5 m, kvôli tomu aby bolo možné nahlásenie a zapísanie súťažných pokusov v predpísanom časovom limite podľa pravidiel silového trojboja.

IT technik ovláda všetku počítačovú a digitálnu techniku na súťaži a v prípade potreby alebo poruchy okamžite zasiahne, a je schopný problém vyriešiť.

Zvukár musí ovládať ozvučenie a reprodukciu zvuku alebo hovoreného slova tak aby bola dobre počuť v celom priestore hľadiska, vrátane miesta pre rozhodcov, avšak nesmie byť ohlušujúca alebo narušujúca priebeh súťaže a nesmie rušiť rozhodcov. Hlavný rozhodca má výhradné právo určiť organizátorovi hlasitosť reprodukcie zvuku na súťaži.

Hlásateľ zrozumiteľne a jasne hlási jednotlivé váhy, pokusy, výšky stojanov a ostatné nevyhnutné oznamy pre plynulý chod súťaže. Musí sledovať priebeh súťaže a nezasahovať svojím komentárom ani iným rušivým spôsobom do aktuálneho priebehu pokusu pretekára.

Nakladači musia byť jednotne a športovo ustrojení a preškolení sekretárom súťaže o správnom postupe nakladania číniok, práce so stojanmi a zásahoch pri pokusoch.

Zdravotník musí mať odbornú spôsobilosť na výkon zdravotníckeho povolania podľa zákona.