



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

ZÁPISNICA

zo zasadnutia výkonného výboru SZST, zo dňa 18.07.2026 (online)

Miesto konania: online videohovor

Termín: 18.07.2026 od 19:00

Prítomní: Michal Vavrínek, Pavol Kovalčík, Ondrej Novomeský, Matúš Triščík, Ivana Horná

Prizvaní: Eva Novomeská – generálna sekretárka SZST

Zapisovateľ: Eva Novomeská

Program

1. Otvorenie zasadnutia a schválenie programu
2. Zriadenie nových komisií SZST
3. Spolupráca so Špeciálnymi olympiádami Slovensko
4. Vzdelávanie športových odborníkov
5. Organizácia športových podujatí SZST
6. Projekt Oficiálnych športových centier SZST
7. Rôzne
8. Záver

Bod 1

Predseda SZST otvoril zasadnutie Výkonného výboru, privítal prítomných členov a konštatoval uznášaniaschopnosť Výkonného výboru. Všetci členovia Výkonného výboru boli prítomní.

Za zapisovateľku zasadnutia bola určená Eva Novomeská.

Nikto z prítomných nemal návrhy na doplnenie programu zasadnutia.

Uznesenie č. 6/2026

Výkonný výbor schvaľuje program zasadnutia Výkonného výboru SZST.



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

Za: 5

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Uznesenie č. 6/2026 bolo prijaté.

Bod 2

Predseda SZST predstavil návrh na zriadenie Komisie žien SZST ako poradného orgánu Výkonného výboru. Členovia Výkonného výboru boli oboznámení s postavením komisie, jej cieľmi a navrhovanou náplňou činnosti v oblasti podpory a rozvoja ženského silového trojboja.

Uznesenie č. 7/2026

Výkonný výbor zriaďuje Komisiu žien SZST v nasledovnom zložení:

Eva Novomeská – predsedníčka

Patricia Janušková – členka

Simona Podušelová – členka

Za: 5

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Uznesenie č. 7/2026 bolo prijaté.

Predseda následne predstavil návrh na zriadenie Komisie mládeže SZST ako poradného orgánu Výkonného výboru. Členovia boli oboznámení s jej postavením, cieľmi a navrhovanou náplňou činnosti.

Uznesenie č. 8/2026

Výkonný výbor zriaďuje Komisiu mládeže SZST v nasledovnom zložení:

Karolína Vavrincová – predsedníčka

Lucia Hudecová – členka

Výkonný výbor zároveň schvaľuje vyhlásenie verejnej výzvy na obsadenie tretieho člena Komisie mládeže prostredníctvom sociálnych sietí SZST. Záujemcovia budú vyzvaní na



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

zaslanie stručného motivačného listu sekretariátu SZST. O výbere najvhodnejšieho kandidáta rozhodne Výkonný výbor.

Za: 5

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Uznesenie č. 8/2026 bolo prijaté.

Bod 3

Predseda SZST informoval členov Výkonného výboru o priebehu pracovného stretnutia so zástupcami Špeciálnych olympiád Slovensko.

Členovia Výkonného výboru boli oboznámení najmä s:

- nadviazaním dlhodobej spolupráce medzi SZST a Špeciálnymi olympiádami Slovensko,
- pripravovaným pilotným inkluzívnym projektom na Majstrovstvách SR družstiev,
- plánovaným zapojením športovcov Špeciálnych olympiád do medzinárodnej súťaže Slovakia Youth Powerlifting Challenge 2026,
- pripravovanou spoluprácou v oblasti vzdelávania trénerov,
- pripravovaným Memorandom o spolupráci.

Podpredseda SZST Pavol Kovalčík navrhol, aby všetci členovia Výkonného výboru predložili svoje pripomienky a návrhy k pripravovanému Memorandu o spolupráci. Na základe predložených podnetov bude následne vypracovaný jednotný návrh Memoranda určený na rokovanie so Špeciálnymi olympiádami Slovensko.

Uznesenie č. 9/2026

Výkonný výbor berie na vedomie informácie o spolupráci so Špeciálnymi olympiádami Slovensko a poveruje členov Výkonného výboru predložiť svoje pripomienky k návrhu Memoranda o spolupráci.

Za: 5

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Uznesenie č. 9/2026 bolo prijaté.



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

Bod 4

Predseda SZST informoval členov Výkonného výboru o zámere vytvoriť akreditovaný systém vzdelávania trénerov silového trojboja.

Výkonný výbor vzal uvedené informácie na vedomie a podporil pokračovanie prípravy projektu.

Predseda zároveň informoval, že SZST hľadá trénerov a športové kluby so záujmom o dlhodobú spoluprácu pri tréningu športovcov Špeciálnych olympiád. Členovia Výkonného výboru sa zaviazali preveriť možnosti vo svojich regiónoch a oznámiť sekretariátu SZST dostupných trénerov a kluby do dvoch týždňov.

Bod 5

Podpredseda SZST Pavol Kovalčík navrhol úpravu športového kalendára SZST:

- zlúčenie súťaží Grand Prix Slovakia v silovom trojboji a Grand Prix Slovakia v klasickom silovom trojboji do jedného termínu dňa **3.10.2026**,
- zaradenie medzinárodnej súťaže **Slovakia Youth Powerlifting Challenge 2026** do športového kalendára,
- zmenu názvu podujatia z **Majstrovstvá SR v silovom trojboji a klasickom silovom trojboji družstiev** na **Majstrovstvá SR družstiev v silovom trojboji, klasickom silovom trojboji a klasickom silovom trojboji Špeciálnych olympiád**. Táto súťaž bude zároveň finálovým kolom ligy v silovom trojboji.

Uznesenie č. 10/2026

Výkonný výbor schvaľuje navrhované zmeny športového kalendára SZST a poveruje predsedu SZST Michala Vavrinca a podpredsedu SZST Pavla Kovalčíka vykonaním príslušných zmien.

Za: 5

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Uznesenie č. 10/2026 bolo prijaté.



Slovenský zväz silového trojboja
Hlavná 15/192, 900 89 Častá
IČO: 57320144
Email: sekretariat@szst.sk
Web: www.szst.sk

Predseda SZST zároveň navrhol spojiť slávnostné vyhodnotenie **Športovec roka SZST** so záverečným banketom po skončení medzinárodnej súťaže **Slovakia Youth Powerlifting Challenge 2026**.

Uznesenie č. 11/2026

Výkonný výbor schvaľuje spoločné usporiadanie slávnostného vyhodnotenia **Športovec roka SZST** a záverečného banketu dňa **7.11.2026** po skončení medzinárodnej súťaže Slovakia Youth Powerlifting Challenge 2026.

Za: 5

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Uznesenie č. 11/2026 bolo prijaté.

Bod 6

Predseda SZST predstavil členom Výkonného výboru koncept budovania siete **Oficiálnych športových centier SZST**, ktorého cieľom je vytvoriť sieť športovísk spĺňajúcich štandardy pre kvalitný a bezpečný tréning silového trojboja.

Členovia Výkonného výboru vyjadrili podporu ďalšej príprave projektu a zhodli sa, že po vypracovaní konkrétnych podmienok bude návrh opätovne predložený na rokovanie Výkonného výboru.

Bod 7

V bode rôzne neboli prerokované ďalšie návrhy.

Predseda poďakoval všetkým prítomným za účasť a ukončil zasadnutie Výkonného výboru.

.....
Predseda SZST

.....
Zapisovateľ

**Originál tejto zápisnice s vlastnoručnými podpismi zapisovateľa a predsedu SZST, je uložený v archíve SZST a je k dispozícii na nahliadnutie oprávneným osobám v prípade potreby.*