



Slovenský zväz silového trojboja

PROPOZÍCIE

Majstrovstvá SR družstiev v tlaku na lavičke, klasickom tlaku na lavičke a Slovenský pohár v tlaku na lavičke a klasickom tlaku na lavičke 2026

Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Z poverenia VV SZST – KSTK Piešťany

Dátum konania: 25. Október 2026

Miesto konania: Jilemnického 623/23, 920 42 Červeník

Poloha na mape: <https://maps.app.goo.gl/PDyaS4aEzsRoxAJdA>

Zaslanie prihlášok: Prihlasovanie športovcov je možné iba prostredníctvom Informačného systému SZST na webovej stránke szst.sk najneskôr **do 11.10.2026** zástupcom klubu.

Prihlásiť športovca je možné aj po termíne s poplatkom 50 €. Športovec sa pri prezentácii preukazuje dokladom o úhrade poplatku.

Ubytovanie: Organizátor poskytuje možnosť ubytovania pre pretekárov, trénerov, členov realizačného tímu a sprievod od 23.10. do 25.10.2026 (1 alebo 2 noci podľa potreby).

Hotel: Reštaurácia Miháliková

Adresa: Hviezdoslavova 20, 920 42 Červeník

Cena: 25€ osoba/1 noc – termín na zaplatenie ubytovania do 17.10.2026

Formulár pre rezerváciu ubytovania:

<https://forms.gle/xwL1jfgsW9NKiDB77>

Technické ustanovenia

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel IPF silového trojboja, súťažného poriadku SZST a týchto propozícií. Súťažia všetky vekové kategórie.

Podmienka štartu: Včas zaslaná prihláška a uhradený členský poplatok individuálneho člena na sezónu 2026 a uhradený štartovný poplatok.

Štartovné: **20€ / osoba**

Protest: Rieši delegát súťaže.

Informácie: Michal Vavrinec, +421 904 550 580, trojbojpiestany@gmail.com

Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže: Michal Vavrinec

Sekretár súťaže: Karolína Vavrincová

Delegát súťaže: Eva Novomeská

Časový rozpis

08:00 – 09:30	Váženie
09:30 – 09:50	Porada rozhodcov, rozdelenie do skupín
09:50 – 10:00	Otvorenie súťaže
10:00 – 16:00	Priebeh súťaže
16:00 – 17:00	Vyhlásenie výsledkov

Rozhodcovia

Hlavný rozhodca: Lukáš Barányi

Postranný rozhodca: Alexander Chmelo, Peter Chrenko

Náhradný rozhodca: Karolína Vavrincová

Technický kontrolór: Monika Nižňanská

Váženie muži: Chmelo/Chrenko

Váženie ženy: Vavrincová/Nižňanská

Kontrola Vybavenia: Barányi

Ostatné

Vyhodnotenie výsledkov bude dvoch kategóriách:

1. Majstrovstvá SR družstiev sú zároveň **finále Ligy družstiev v tlaku na lavičke**. Vyhodnotenie Ligy družstiev prebehne priamo po vyhodnotení Majstrovstiev SR družstiev.

2. Slovenský pohár v tlaku na lavičke je vyhodnotený samostatne. Pretekajú v ňom jednotlivci rozdelení do kategórií: muži / ženy; classic / equipped; a do zlúčených hmotnostných kategórií podľa vzoru Svetových hier:

Muži: ľahká váha -66kg, stredná váha -83kg, ťažká váha -105kg, superťažká váha nad 105kg.

Ženy: ľahká váha -52kg, stredná váha -63kg, ťažká váha -76kg, superťažká váha nad 76kg.

V daných kategóriách budú športovci v rámci Slovenského pohára v tlaku na lavičke vyhodnotení podľa IPF GL bodov a následne budú vyhodnotení absolútni víťazi Slovenského pohára v tlaku na lavičke.

Diplomy budú športovcom po súťaži odosielané elektronicky. Každý športovec aj tréner je povinný byť počas súťaže oblečený v športovom úbore. Na vyhlásenie výsledkov sa športovec dostaví v športovom úbore. Jediné povolené logo je logo klubu za ktorý športovec súťaží, logo SZST a jeho partnerov. Súťažiaci, ktorý nesplní uvedené ustanovenie nebude ocenený.

Propozície vypracoval:

Michal Vavrinec
riaditeľ súťaže

Propozície schválil:

Pavol Kovalčík
predseda Komisie ŠTK